	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.11.206 (Dzień roślinny)	Płatki owsiane (**gluten**) na napoju kokosowym Chleb orkiszowy (**gluten**)z masłem, mozzarella, pomidor Marchewka-słupki Woda mineralna b/g	Zupa z soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym Makron razowy z białym serem(**mleko**), cynamonem, kleks śmietany (**mleko**) Kompot owocowy b/c	Kisiel z liofilizowanymi truskawkami Wafel kukurydziany
WTOREK 24.11.2026	Chleb pełne ziarno(**gluten**) z masłem(**mleko**) Jajecznica(**jajko**) ogórek, sałata, kiełki Kawa zbożowa(**mleko**) Mandarynka/cząstki Woda mineralna b/g	Krem z białych warzyw (**seler**) z groszkiem ptysiowym (**gluten, jajko, mleko**) Pulpeciki z kaszy jaglanej z warzywami w sosie koperkowym(**mleko**), ryż paraboliczny, surówka z kapusty kiszonej, kompot b/c	Pieczywo chrupkie razowe Pasta(**mleko**) z awokado Herbata Pomidorki koktajlowe
ŚRODA 25.11.2026	Tost z chleba tostowego graham(**gluten**) z masłem(**mleko**), ser żółty(**mleko**) Herbatka melisa b/c Jabłko 1/2 Woda mineralna b/g	Zupa kalafiorowa(**mleko**) z ziemniakami Spagettti-makaron pełnoziarnisty(**gluten, soja ,jajko**) z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym, woda z cytryną dosładzana miodem	Jogurt naturalny(**mleko**) z nasionami chia Brzoskwinia /cząstki
CZWARTEK 26.11.2026	Chleb razowy(**gluten**) z masłem(**mleko**) Kurczak gotowany rzodkiewka, ogórek zielony, Herbata b/c z cytryną Papryka paski Woda mineralna b/g	Zupa gulaszowa z zacierką(**gluten, jajko**) Ziemniaki Omlet ze szpinakiem Surówka z marchwi ,rodzynek i pomarańczy Kompot owocowy b/c	Domowy budyń na mleku, Banan 1/2
PIĄTEK 27.11.2026	Pieczywo mieszane z pestkami dyni (**gluten**) z masłem(**mleko**) Twarożek(**mleko**),dżem niskosłodzony Bawarka(**mleko**) Ogórek zielony-słupki Woda mineralna b/g	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym (**mleko**) z ryżem Ziemniaki purée z koperkiem Ryba miruna smażona w chrupiącej panierce (**ryba ,jajko ,gluten**) Mix warzyw na parze-brokuł, kalafior, marchew, kompot b/c	Kasza manna na napoju owsianym Orzechy włoskie ,płatki migdałowe

- **Między posiłkami podawana jest nieograniczona woda pitna.**
- **Napoje (kakao, kawa zbożowa, napary ziołowe) dosładzane są miodem pszczelim lub cukrem rafinowanym w granicach normy rozporządzenia.**
- **Przedszkole zastrzega sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych (np. brak dostępności świeżych składników od dostawcy).**

Intendent: Zielonka Agnieszka, kucharz: Joanna Kospyrda