	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.11.2026	Chleb kanapkowy(**gluten**) z masłem roślinnym Pasta z suszonych pomidorów(własny wrób) Kawa zbożowa na mleku owsianym Ogórek zielony -słupki Woda mineralna	Krem z marchwi (**seler**) z grzankami razowymi (**gluten, orzech, soja**) Ryż paraboliczny zapiekany z jabłkami i cynamonem Kompot owocowy b/c	Jaglanka na napoju roślinnym (wyrób własny) ze słonecznikiem
WTOREK 17.11.2026 DZIEŃ ZDROWEGO SNIADANIA	Chleb pełne ziarno (**gluten**)z masłem(**mleko**) Kolorowy Bufet(**mleko**) (mozzarella, ser żółty, jajko gotowane, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, kiełki, sałata, ogórek zielony, papryka) Herbata z cytryną melon/cząstki jabłek Woda mineralna	Zupa pomidorowa(**seler ,mleko**) z zacierką(**gluten, jajko**) Kotlet schabowy(**soja**) w panierce kukurydzianej, Ziemniaki Mizeria (**mleko**) Kompot owocowy b/c	Koktajl bananowy na bazie jogurtu naturalnego(**mleko**) Chrupek kukurydziany
ŚRODA 18.11.2026	Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi Chleb orkiszowy (**gluten**) z masłem(**mleko**) Twarożek(**mleko**) z rzodkiewka Śliwka Woda mineralna	Rosół z makaronem(**gluten, jajko**) Kasza bulgur (**gluten**) Gulasz z ciecierzycy i warzyw Tarte buraczki Kompot b/c	Kanapka z masłem(**mleko**) i szynka Herbata
CZWARTEK 19.11.2026	Chleb (**gluten**) z masłem(**mleko**) Ser żółty Herbatka owocowa Woda mineralna	Zupa pieczarkowa na wywarze warz.(**mleko,seler**) z kasza manną Makaron orkiszowy ze szpinakiem, serem feta(**mleko**) i kurczakiem Lemoniada	WYCIECZKA Woda mineralna 500 ml Mus owocowy Bułeczka maślana*2 Masło
PIĄTEK 20.11.2026	Bułka grahamka(**gluten**) z masłem(**mleko**) Pasta jajeczna (**jajko**) Kakao(**mleko**) Śliwka Woda mineralna	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warz. (**mleko, seler**) Nuggetsy rybne (**ryba, jajko, gluten**) Ziemniaki purée z koperkiem Marchewka z groszkiem(**gluten**) Kompot b/c	Serek wiejski(**mleko**) Naturalne chipsy-jabłuszko

1 – ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN
3 – JAJKA I PRODUKTY POCHODNE
4 – RYBY I PRODUKTY POCHODNE
6 – MOŻE ZAWIERAĆ SOJĘ
7 – MLEKO I PRODUKTY POCHODN9 – SELER I PRODUKTY POCHODNE
11 – NASIONA CHIA, SEZAMU, LNU I POCHODNE

Uwaga! Stołówka szkolno przedszkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie

Intendent: Zielonka Agnieszka, kucharz: Joanna Kospyrda