

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	Chleb wieloziarnisty (gluten) z masłem roślinnym Pasta z pomidora suszonego i słonecznika Kawa zbożowa na napoju roślinnym Ogórek zielony-słupki Woda niegazowana	Zupa fasolowa (seler) na wywarze warzywnym Ziemniaki Sznycel kalafiorowy (gluten, jajko, soja) Marchewka z groszkiem na gęsto Kompot b/c	Budyń na napoju kokosowym z polewą owocową
WTOREK 06.10.2026	Bułka z pestkami dyni (gluten) z masłem(mleko) Jajecznica(jajko) Szczypiorek, papryka Herbata Pomidorki koktajlowe Woda mineralna	Barszcz czerwony(mleko) z uszkami (gluten, jajko) Łazanki (gluten, jajko) Lemoniada	Bułeczka (gluten, jajko, mleko) z musem truskawkowym, posypana prażonymi płatkami migdałów Herbatka zielona
ŚRODA 07.10.2026	Zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi Rogalik (gluten) z masłem(mleko) Twarożek(mleko) na słodko Marchew -paski Woda mineralna	Zupa krem kalafiorowa(mleko) z grzankami(gluten, jajko) Kluski leniwe(gluten, jajko) z prażonym jabłkiem i cynamonem Kleks śmietany(mleko) Kompot owocowy b/c	Chleb kanapkowy (gluten) z masłem (mleko) Pasztet drobiowo-warzywny (wyrób własny) Ogórek kiszony Herbata
CZWARTEK 08.10.2026	Chleb razowy (gluten) z masłem(mleko) Talerz wędlin(soja) Pomidor, sałata, kiełki Herbata Jabłko 1/2 Woda mineralna	Zupa ogórkowa (seler, mleko) z ryżem Ziemniaki Nuggetsy drobiowe (gluten, jajko, mleko) Sałatka pomidor, ogórek, sałata, koperek Kompot b/c	Wafel ryżowy Mus owocowy
PIĄTEK 09.10.2026	Bułka (gluten) z masłem(mleko) Ser żółty (mleko) Kakao (mleko) Melon Woda mineralna	Zupa szpinakowa(mleko) z jajkiem(jajko) Kasza jaglana Paluszki rybne(gluten, jajko, ryba) Surówka z kapusty kiszonej, papryka, marchewka Kompot wieloowocowy b/c	Sok owocowo-warzywny (jabłko, gruszka, burak) wyrób własny Chrupek kukurydziany

ALERGENY:

- 1 – ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN
- 3 – JAJKA I PRODUKTY POCHODNE
- 4 – RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 6 – MOŻE ZAWIERAĆ SOJĘ
- 7 – MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 9 – SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 11 – NASIONA CHIA, SEZAMU, LNU I POCHODNE

Uwaga! Stołówka szkolno-przedszkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie