

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026 (Dzień roślinny)	Pieczywo mieszane z pestkami dyni(gluten) z masłem(mleko) Ser mozzarella (mleko) Mix warzyw (sałata, pomidor, ogórek) Kawa zbożowa na napoju owsianym(gluten) Melon Woda mineralna	Grysikowa na wywarze warzywnym(seler) Makaron orkiszowy(gluten) po farmersku(fasola czerwona, pieczarki, pomidor , papryka) Lemoniada	Ryż na napoju kokosowym z musem jabłkowym i cynamonem Herbatka
WTOREK 29.09.2026	Baton (gluten)z masłem(nabiał) Serek z ziołami Papryka, rzodkiewka, kielki Herbata z cytryną Jabłko ½ Woda mineralna	Barszcz biały z kielbaską (mleko, seler) Naleśniki z serem/dżemem b/c (wyrób własny) Kompot b/c	Wafel ryżowy Sok owocowy(własny wyrób)-marchew, pomarańcza, cytryna
ŚRODA 30.09.2026	Zupa mleczna(nabiał) z lanym ciastem(gluten ,jaja) Chąłka (gluten) z masłem(nabiał) i powidłami Papryka-paski Woda mineralna	Krem marchewkowy z grzankami(gluten, jajko) Kasza bulgur Gulasz z indyka Sałatka szwedzka Kompot b/c	Naturalny jogurt(mleko) wymieszany z odrobiną miodu i cynamonu Chipsy jabłkowe
CZWARTEK 01.10.2026	Chleb orkiszowy(gluten) z masłem (mleko) Wędlina Sałata, pomidor Herbata zielona Bana ½ Woda mineralna	Zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym Ziemniaki Warzywa na parze Kompot b/c	Bułka(gluten) z masłem(mleko) Pasta z łososia(mleko ,ryba) Herbata z cytryną Woda mineralna
PIĄTEK 02.10.2026	Bułka grahamka (gluten) z masłem(nabiał) Jajko na twardo -plastry Szczypiorek, ogórek zielony Kakao Pomidorki koktajlowe Woda mineralna	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Ryba w panierce (ryba ,jaja, gluten,) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej Kompot b/c	Ciasto marchewkowe ze słonecznikiem Napój owsiany

ALERGENY:

- 1 – ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN
- 3 – JAJKA I PRODUKTY POCHODNE
- 4 – RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 6 – MOŻE ZAWIERAĆ SOJĘ
- 7 – MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 9 – SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 11 – NASIONA CHIA, SEZAMU, LNU I POCHODNE

Uwaga! Stołówka szkolno przedszkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych ,zmian w jadłospisie.