

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.09.2026 (Dzień roślinny)	Pieczewo mieszane(gluten)z masłem roślinnym Pasta z zielonego groszku z pomidorami suszonymi Bawarka na napoju roślinnym b/c Marchewka-słupki Woda mineralna	Zupa z soczewicy i batatów (seler, mleko) Kotlet sojowy Kasza bulgur Fasolka szparagowa w bułce Kompot b/c	Napój owsiany o smaku wanilii Chrupek kukurydziany Jabłko 1/2
WTOREK 22.09.2026	Chleb pełne ziarno(gluten) z masłem(mleko) Jajecznica(jajko) ogórek, sałata, kiełki Kawa zbożowa Śliwka Woda mineralna	Zupa gulaszowa z zacierką (seler, soja) Kluski na parze(gluten, mleko, jaja) z sosem truskawkowym Lemoniada	Pieczewo chrupkie razowe Serek (mleko) z awokado Herbata
ŚRODA 23.09.2026	Zupa mleczna(mleko) z kasza manna(gluten) Rogal (gluten) z masłem(mleko) Dżem owocowy b/c Herbata zielona b/c Kalarepa cząstki Woda mineralna	Rosół z makaronem (gluten, jaja, mleko) Ziemniaki Mielony drobiowy Czerwona kapusta-surówka Kompot b/c	Tost z serem(mleko) Herbatka melisa b/c
CZWARTEK 24.09.2026	Chleb orkiszowy (gluten) z masłem(mleko) Mix wędlin i warzyw (rzodkiewka, pomidor, szczypiorek) Herbata b/c Papryka paski Woda mineralna	Krupnik na wywarze warzywnym(seler) z kasza jęczmienna(gluten) Ziemniaki Omlet ze szpinakiem Surówka z marchwi i jabłka Kompot b/c	Racuchy -wrób własny Kakao(mleko)
PIĄTEK 25.09.2026	Bułka grahamka(gluten) z masłem(mleko) Pasta warzywna Herbata owocowa Banan1/2 Woda mineralna	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym (mleko) z ryżem Makaron pełnoziarnisty(gluten) z sosem pomidorowym Ryba mintaj pieczona (ryba, jajko, gluten) Warzywa na parze Kompot	Serek wiejski(mleko) Orzechy włoskie ,płatki migdałowe

ALERGENY:

- 1 – ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN
- 3 – JAJKA I PRODUKTY POCHODNE
- 4 – RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 6 – MOŻE ZAWIERAĆ SOJĘ
- 7 – MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 9 – SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 11 – NASIONA CHIA, SEZAMU, LNU I POCHODNE

Uwaga! Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie