

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026 (Dzień roślinny)	Bułka grahamka(gluten) z masłem roślinnym Pasta z suszonymi pomidorami i słonecznikiem Kawa zbożowa na napoju roślinnym(soja) Marchew-słupki Woda mineralna	Zupa grochowa wege z ziemniakami(seler) Kaszotto (gluten) z warzywami (czerwona fasola, groszek zielony, papryka, fasola szparagowa, marchew, kukurydza) Marchewka z jabłkiem i rodzynkami Kompot	Kasza manna(gluten) na napoju roślinnym (zboża)z polewą owocową Woda z cytryną
WTOREK 15.09.2026	Pieczywo mieszane z pestkami dyni(gluten) z masłem(mleko) Parówki z szynki Ogórek, rzodkiewka Herbata Papryka -słupki Woda mineralna	Krem brokułowy(seler ,mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, jaja ,soja) Kotlet drobiowy (jajko ,gluten) Ziemniaki Mizeria(mleko) Lemoniada	Budyń śmietankowy(mleko) z musem truskawkowym Woda mineralna
ŚRODA 16.09.2026	Zupa mleczna(mleko) z płatkami śniadaniowymi Bułka cynamonowa(gluten) z masłem(mleko) Jabłko 1/2 Woda mineralna	Zupa kalafiorowa (seler, mleko) z ziemniakami Ryż paraboliczny na napoju roślinnym(soja) zapiekany z jabłkiem, cynamon Woda niegazowana	Pieczywo chrupkie razowe (gluten) z masłem(mleko) Pasta z tuńczyka (mleko, ryba) Herbata zielona
CZWARTEK 17.09.2026	Pieczywo razowe (gluten) z masłem(mleko) Talerz wędlin(soja ,mleko) Pomidor, szczypior ,sałata Herbata Ogórek -słupki Woda mineralna	Zupa ziemniaczana(seler, mleko) Spaghetti Bolognese(gluten ,jajko) Brokuł gotowany(różyczka) Kompot	Ciastko owsiane (gluten ,jajko, zboże) (wypiek własny) Kakao(mleko)
PIĄTEK 18.09.2026	Chleb orkiszowy (gluten) z masłem(mleko) Ser żółty(mleko) Papryka ,kiełki Herbata owocowa Pomidorki koktajlowe Woda mineralna	Żurek z jakiem na wywarze warzywnym(mleko, jajko) Ziemniaki pieczone z majerankiem Ryba pieczona w panierce (ryba, jajko, gluten) Surówka z białej kapusty Kompot	Koktajl owocowy na jogurcie(mleko)z nasionami chia

ALERGENY: 1 – ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN

3 – JAJKA I PRODUKTY POCHODNE

4 – RYBY I PRODUKTY POCHODNE

6 – MOŻE ZAWIERAĆ SOJĘ

7 – MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

9 – SELER I PRODUKTY POCHODNE

11 – NASIONA CHIA, SEZAMU, LNU I POCHODNE

Uwaga! Stołówka szkolno przedszkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie