

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 31.08.2026	Chleb pełne ziarno(gluten) z masłem(mleko) Jajecznica(jajko) Herbata melisa Papryka paski Woda mineralna	Zupa z młodej kapusty na wywarze z warzyw (seler, mleko) z ryżem Pierogi z serem(jajko ,gluten) okraszane cebulką Kompot b/c	Mus banan, jabłko Wafel ryżowy
WTOREK (dzień roślinny) 01.09.2026	Owsianka gotowana na napoju roślinnym, cynamon, starte jabłko Pieczywo orkiszowe z masłem roślinnym Humus(ciecierzycy ,suszone pomidory) Marchew paski	Lekka zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i grysiem Pulpeciki z kaszy jaglanej i gotowanego kalafiora z sosem koperkowym Ziemniaki Ogórek małosolny Kompot b/c	Domowe wegańskie ciasto marchewkowe z orzechami Herbatka owocowa
ŚRODA 02.09.2026	Bułka grahamka(gluten) z masłem(mleko) Pasta z tuńczyka Bawarka(mleko) Kalarepa cząstki Woda mineralna	Rosół z zacierką (gluten, jajko) Ryż brązowy Indyk po chińsku z warzywami Kompot b/c	Koktajl bananowy na maślanec (mleko) Chruppek kukurydziany
CZWARTEK 03.09.2026	Pieczywo mieszane z pestkami dyni (gluten) Szynka drobiowa(soja) Ogórek zielony Kawa zbożowa(mleko) Pomidorki koktajlowe Woda mineralna	Krem z pieczonej papryki (mleko, seler) z grzankami (gluten ,orzech ,soje) Kopytka(gluten, jajko) Gulasz z soczewicy Sałata masłowa ze śmietana(mleko) Lemoniada	Placuszki twarogowe(serek wiejski)(mleko, jako ,gluten) Tarte jabłko z marchewka Herbata
PIĄTEK 04.09.2026	Baton (gluten) z masłem(mleko) Ser żółty (mleko) Kakao (mleko) Morela Woda mineralna	Krupnik na wywarze warzywnym(seler) z kasza jęczmienna(gluten) Ziemniaki z koperkiem Miruna piczona (jajko, gluten, ryba) Surówka z kapusty kiszonej i marchewki Kompot b/c	Jogurt naturalny (mleko) z musem truskawkowym i płatkami migdałowymi

ALERGENY:

- 1 – ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN
- 3 – JAJKA I PRODUKTY POCHODNE
- 4 – RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 6 – MOŻE ZAWIERAĆ SOJĘ
- 7 – MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 9 – SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 11 – NASIONA CHIA, SEZAMU, LNU I POCHODNE

Uwaga! Stołówka szkolno przedszkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych ,zmian w jadłospisie.